

9 親子で体感! 体幹トレーニング

運動でも日常生活でも全ての基本となる体幹。その基本をお子様と一緒に鍛えましょう!

①11/12(火) 16:00～17:00
②11/12(火) 17:15～18:15
③11/12(火) 18:30～19:30
④11/17(日) 10:30～11:30
⑤11/17(日) 11:45～12:45
⑥11/17(日) 13:00～14:00

①各回2名または1組 ②10歳～18歳、小学生以下は親子参加必須。中高生はお子様のみでも参加可能。
③水・タオル・動きやすい服装 ④0円 ⑤齋藤友行

運動ビレッジ MIYAKO ☎04-7103-4549
090-6709-3552
野田市413/ 受付 10:00～22:00/ ⑥第5週

10 初めてのサッカースクール

みんなで楽しくサッカーをやってみよう!
男の子も女の子もみんな集まれ!

11/3(日)～11/24(日)期間中の
毎週日曜日 14:00～16:00の
時間帯で1日3組限定
事前予約可能。

①各回3組 ②4歳～12歳の男女児 ③動きやすい服装
④0円 ⑤石川光志 ⑥川間駅南中央公園

**NPO 法人野田市総合型
地域スポーツクラブ** ☎080-7187-3697
野田市尾崎 815-8 柿沼ビル3階/ 受付 9:00～18:00/ ⑥不定休

11 そろばんにさわってみよう

そろばんを使って数をおいたり、はったり、またかんたんな計算を楽しくやってみましょう。

①11/ 9(土) 14:00～15:00
②11/16(土) 14:00～15:00

①各回5名または5組 ②小学生 ③なし ④0円
⑤福本恒子

宮崎珠算学園 ☎04-7124-7361
野田市宮崎 56-85/ 受付 9:00～12:00/ ⑥なし

**12 親子の和太鼓リミック
♪ママも一緒に
エクササイズ♪**

幼児とママが共に体験し楽しむ和太鼓。
ママも体型を戻して発散しよう!

①11/4(月) 10:30～11:30
②11/7(木) 10:30～11:30
③11/9(土) 10:30～11:30

①各回2組 ②幼児とママ ③汗ふきタオル・飲み物
④0円 ⑤今井 尚美

**ミュージック
コミュニケーションスタジオ とんぶり** ☎080-5885-1498
野田市清水 813-11/ 受付 9:00～21:00/ ⑥不定休

**13 プロのメイクアーティスト
のメイク体験会**

貴方にあったメイクを
プロのアーティストが
プロデュースします。

先着 15 名様!
ご都合の良い日時をご連絡ください。
※受付時間=11:00～18:00
※講座時間=約1時間

①各回1名 ②女性 ③なし ④1,000円 ⑤前田みのある

カナグヤ化粧品店 ☎04-7122-2622
野田市野田 673/ 受付 10:00～19:00/ ⑥日

14 『美人眉毛』を描こう!!

顔の印象を大きく左右する眉毛。自分に
似合う眉毛の書き方をアドバイスいたします!

①11/ 1(金) 16:00～17:00
②11/ 7(木) 13:00～14:00
③11/ 8(金) 15:30～16:30
④11/14(木) 13:00～14:00
⑤11/19(火) 14:00～15:00
⑥11/21(木) 13:00～14:00
⑦11/26(火) 14:00～15:00
⑧11/28(木) 10:30～11:30

①各回2名 ②女性 ③なし ④0円 ⑤小池恵美子

M フォルム コスメティックス ☎04-7129-7588
野田市岩名 2015-96/ 受付 10:00～18:00/ ⑥月

**15 初めての方でも描ける
眉レッスン!**

初めての方でも自分に似合う眉が
描けるようになります。
他のメイクの相談にものります。

①11/ 7(木) 10:30～12:00
②11/16(土) 10:30～12:00
③11/20(水) 10:30～12:00

①各回5名 ②18歳以上 ③アイブロウなど ④0円
⑤鈴木英美・若林恵美子 ※駐車場はコインPになります。お問合せ下さい。
ノエビア北総販売所
ビューティスタジオルイエ ☎04-7125-6121
野田市野田 750-3 第一中島ビル2F/ 受付 10:00～17:00/ ⑥日・第2土

16 炭酸スパで癒しの頭皮ケア

炭酸タブレットを使い、ヘッドマッサージで
血行を促進し、頭皮を健康な状態に導きます。

①11/ 7(木)
②11/14(木)
③11/21(木)
9:00～14:00の
好きな時間で
ご予約可能です。

①1日5名 ②どなたでも(初回限定) ③なし ④500円
⑤古橋 武・古橋真依子

full-yu BARBER&BEAUTY ☎04-7122-5442
野田市清水 177-7/ 受付 8:00～19:00/ ⑥:月・第2,3火

**17 お顔そりエステで
「うる肌体験!」**

理容師ならではの、プロのお顔そりで、
「すっぴん美人に…」(約1時間)
好評です! (学生も可)

11/1(金)～11/30(土)の
期間中のご都合の良い時間に
ご予約ください。
※定休日は除きます

①各回1名 ②当店で顔そりが初めての女性 ③なし
④500円 ⑤寺田昌弘

理容 京屋 ☎04-7122-4354
野田市野田 694/ 受付 8:00～19:00/ ⑥月・第2、3月火

**18 “ほいみて回復”
～ツヤハダフェイシャル編～**

本格的フェイシャルケアでお肌のトラブルを
予防改善! ツヤハダを手に入れましょう!

期間中平日
10:30～16:00
1日1名様限定
(TEL 予約)

①1日1名 ②どなたでも ③なし ④500円 ⑤樋口淳子

リラクゼーションほいみ ☎04-7137-7462
野田市岩名 2023-6/ 受付 10:00～22:00/ ⑥不定休

**19 純米酒飲み比べ
#日本酒好きと繋がりたい**

おいしいお酒を楽しむ会です。
お燗映えるお酒は
インスタ映える!
かもしれません。

①11/10(日) 14:00～15:30
②11/14(木) 18:00～19:30

①各回6名 ②20歳以上 ③なし ④800円 ⑤横田拓也

お酒の日野屋 ☎04-7125-6622
野田市野田 278/ 受付 8:30～20:00/ ⑥なし

**20 季節のフルーツの
食べ比べをしよう**

厳選した旬のフルーツを
品種・見極め方など学びながら
食べ比べをします。

①11/17(日) 11:00～12:00
②11/23(土) 11:00～12:00

①各回5名 ②どなたでも ③タオル・ハンカチ ④300円
⑤鈴木直人

青果 富多屋 ☎04-7122-2466
野田市野田 714/ 受付 10:00～19:00/ ⑥日

**21 季節のお花で☆
こけ玉風アレンジメント**

お花に囲まれた店内で楽しく
レッスンしませんか!
初心者向き・作品持ち帰りOK。

①11/ 6(水) 10:00～11:00
②11/15(金) 12:30～13:30
③11/18(月) 10:00～11:00

①各回4名 ②どなたでも ③エブロン ④500円
⑤竹塚 早苗

飯塚生花店 ☎04-7125-5587
野田市野田 312/ 受付 8:30～18:30/ ⑥不定休

**22 畳の縁で和柄の
小物をつくってみよう!**

美しい和柄の畳の縁で小物を
作ってみる体験をしてみましょう。
ギフトにも最適な素材に触れてみる!

①11/6(水) 11:00～12:00
②11/6(水) 14:00～15:00
③11/7(木) 11:00～12:00
④11/7(木) 14:00～15:00

①各回5名 ②どなたでも ③なし ④300円 ⑤諸町知秋

サラダ館野田花井店 ☎04-7123-0038
野田市花井 194/ 受付 9:00～20:00/ ⑥日

**23 DIY 網戸の
張替えやってみよう!**

簡単なようでやってみると
難しい網戸の張替え
失敗しないコツを
作業しながらお伝えします。

①11/ 6(水) 10:00～11:30
②11/16(土) 10:00～11:30

①各回5名 ②どなたでも ③なし ④0円 ⑤森田和樹

(有)清水台工務店 ☎04-7122-0213
野田市清水 660-2/ 受付 9:00～18:00/ ⑥日・祝

**24 DIY 棚の取付け
やってみよう!**

欲しいところに必要な棚を
取付けしてみませんか。
釘を壁にしっかり打てる
ポイントをお伝えします。

①11/ 9(土) 10:00～11:00
②11/12(火) 10:00～11:00

①5名 ②どなたでも ③なし ④0円 ⑤森田和樹

(有)清水台工務店 ☎04-7122-0213
野田市清水 660-2/ 受付 9:00～18:00/ ⑥日・祝

**25 紙を使って作る
ペーパークイリング体験**

細い紙を巻いて作るペーパー
クイリング。簡単だけどきれいな
オリジナル作品を作りましょう!

①11/10(日) 10:00～12:00
②11/13(水) 13:00～15:00
③11/17(日) 10:00～12:00
④11/24(日) 10:00～12:00

①各回4名または2組 ②どなたでも ③のんびりした気持ち
④300円 ⑤小出翔子・小出絵之
⑥野田市野田 279-10 (ギルドハウス野田 1F フリースペース)

テスコ・ブランネット ☎04-7125-6931
野田市中根 137/ 受付 10:00～19:00/ ⑥水

26 お絵描きバッグで遊ぼう!

自分で描いた絵が入った
バッグができます!!

①11/16(土) 10:00～11:30

①3名 ②どなたでも ③なし ④1,000円 ⑤中村 駿太郎

中村テント(有) ☎04-7122-2203
野田市野田 667/ 受付 9:00～17:00/ ⑥日・祝

**27 か～わ～い～い～♡
お花の巻き寿司体験!!**

初心者様大歓迎!簡単に
巻き寿司体験ができます!
ぜひご参加ください。

①11/13(水) ②11/14(木)
③11/20(水) ④11/21(木)
④11/27(水) ⑤11/28(木)
各日 15:00～16:00

①各回6名 ②どなたでも ③巻き物が入る大きめの
タッパーかお弁当箱、お手拭き ④500円 ⑤戸辺勇太

日本料理しみずや ☎04-7129-3012
野田市七光台 128-1/ 受付 13:00～21:00/ ⑥月

**28 初心者でも 100%作れた
小座布団作製講座**

初心者でも今まで 100%作る
ことができた小座布団の
作り方を丁寧に教えます。

①11/13(水) 14:00～16:00
②11/27(水) 14:00～16:00

①各回3名 ②どなたでも ③スポンなど動きやすい服装
④300円 ⑤長谷川英則

ふとんの長谷川 ☎04-7122-3540
野田市宮崎 133-34/ 受付 10:00～18:00/ ⑥月

**29 超簡単!オリジナルフラワー
クリップをつくろう!!**

初めての方でも安心!グルーガンを使
ってフラワークリップを作ります。
髪飾りやバッグにつけたり使い途
いろいろ…作品持ち帰り OK !!

①11/2(土) 10:00～11:00
②11/10(日) 10:00～11:00
③11/12(火) 19:00～20:00

注)花材は写真と異なる場合があります

①各回3名 ②小学生以上(女性) ③なし ④100円
⑤青木みどり

フラ ハーラウ オラウレア ☎04-7197-3861
野田市野田 783 ロールマンラコ/野田203番 / 受付 10:00～21:00/ ⑥日・水・祝

**30 復活! 新聞紙で
エコバッグを作ろう!**

以前人気だったゼミです。
読み終わった新聞やチラシを
利用して自分だけのオリジナル
エコバッグをつくってみませんか。

①11/20(水) 10:30～11:30
②11/25(月) 14:00～15:00
③11/26(火) 10:30～11:30

①各回4名 ②どなたでも ③なし ④0円 ⑤藤本透

読書センター 藤本新聞店 ☎04-7124-2457
野田中栄
野田市野田 585-2/ 受付 9:00～17:00/ ⑥なし

**31 樺のホール
バックヤードツアー**

樺のホールを知り尽くそう!施設の便利使い方
から裏側まで樺のホールの職員がご紹介します

①11/8(金)
10:00～11:30
②11/8(金)
13:00～14:30

①各回8名 ②どなたでも ③なし ④0円
⑤樺のホールスタッフ

**アクティオ(株)
野田市生涯学習センター** ☎04-7123-7818
野田市中野台 168-1/ 受付 9:00～21:00/ ⑥年末年始

**32 大好評!続編。今どんな
家族葬が人気なのか?**

家族葬の種類、人気の送り方、費用、
参列人数をご案内いたします。
この機会にぜひ、ご参加下さい。

①11/ 1(金) 10:30～12:00
②11/ 7(木) 10:30～12:00
③11/24(日) 13:30～15:00

①各回2名または2組 ②どなたでも ③なし ④0円
⑤田中秀和

(株)あさひ葬祭川間駅前ホール ☎04-7129-0983
野田市尾崎 837-5/ 受付 10:00～20:00/ ⑥無休

**33 お答えしましょう!
車のこと保険のこと**

＜初心者限定＞
「はっきり言って何もわかっていません」的な方!!
いまさら大きな声で聞けない様なことありませんか?

①11/ 2(土) 10:30～11:30
②11/11(月) 15:00～16:00
③11/19(火) 14:00～15:00
④11/27(水) 10:30～11:30

①各回2名または1組 ②どなたでも ③なし ④0円
⑤岡安誠人

(株)愛宕自動車 ☎090-3217-7801
野田市清水 77/ 受付 9:00～16:00/ ⑥なし

**34 ヴォイストレーニングと
カラオケ**

体にらくな美しい発声学びます。
ピアノとカラオケを使って色々な歌を楽しみます。

①11/ 5(火) 10:30～12:00
②11/ 6(水) 10:30～12:00
③11/ 7(木) 10:30～12:00
④11/29(金) 14:00～15:30

①各回5名 ②どなたでも ③なし ④0円 ⑤大石 由起

アベニューカルチャー ☎04-7122-5832
野田市清水 405-1/ 受付 13:00～15:00/ ⑥日

35 大人の脳トレ

パソコン・タブレットを
使って、脳のトレーニング

①11/14(木)
10:00～10:50
②11/21(木)
10:00～10:50

①各回5名 ②50歳以上 ③なし ④0円 ⑤ながしま こよ
このみ
好そろばん教室 ☎080-4355-4500
野田市野田 585-2 読売新聞2F/ 受付 16:00～19:00/ ⑥土日

36 住まいの健康診断 (雨もり)

住まいの雨もり気になる方
解決してみませんか。

①11/24(日) 10:00～12:00
②11/24(日) 14:00～16:00

①2組 ②どなたでも ③なし ④0円 ⑤小谷津弘

小谷津板金工業 ☎090-3225-4922
野田市堤根 327-2/ 受付 8:00～18:00/ ⑥:日