

16 そろばんにさわってみよう
そろばんの良さを知っていただき、楽しくそして一生懸命にみんながなっています。是非お気軽に楽しんでみませんか?

①6/3(土) 14:00~15:00
②6/4(日) 14:00~15:00
③6/10(土) 14:00~15:00

【定員】各回5名 【対象】小学生
【持物】なし 【教材費】10円
【講師】福本恒子

宮崎珠算学園 野田市宮崎56-85
☎04-7124-7361

17 爪・ネイルセラム マッサージ法
爪、フィンガー、手、足を美しくするマッサージの仕方。

①6/9(金) ②6/10(土)
各回13:30~15:00

【定員】各回2名または1組 【対象】肩までできる服装
【持物】タオル 【教材費】10円
【講師】西村美登里

ウイル企画(株) 野田市三ツ塚988-12
☎04-7138-3036

18 カンタン!かわいい編み込みヘア
意外とカンタン編み込みヘアを覚えてみませんか?浴衣ヘアにもハッピー!!

①6/1(木) 12:00~13:00
②6/8(木) 12:00~13:00
③6/9(金) 12:00~13:00

【定員】各回2名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】10円
【講師】宇佐見奈美・伊藤敏江・浦辺里美

ウサミ美容室 野田市野田667
☎04-7122-3754

19 貴女に合った眉の描き方レッスン
プロのメイクアーティストが貴女の顔型、TPOに合わせた眉の形と描き方をアドバイス致します。

①6/1(木) 11:00~12:00
②6/6(火) 15:00~16:00
③6/10(土) 16:00~17:00
④6/14(水) 13:00~14:00
⑤6/19(月) 14:00~15:00
⑥6/23(金) 17:00~18:00

【定員】各回4名 【対象】女性 【持物】普段お使いのメイク道具
【教材費】0円 【講師】前田みゆ

カナグヤ化粧品店 野田市野田673
☎04-7122-2622

20 毛穴フェイシャルエステ
スチームをあてながら皮脂を浮かき上げ超音波洗浄し収れん、鎮静、保湿ハーブパックでお肌を整えます。「毛穴がスッキリ目立たなくなります」(A・A)

①6/5(月) 13:00~14:00
②6/13(火) 15:00~16:00
③6/21(水) 14:00~15:00
④6/29(木) 14:00~15:00

【定員】各回1名 【対象】女性 【持物】なし
【教材費】1500円 【講師】大岩かをる

カナグヤ化粧品店 野田市野田673
☎04-7122-2622

21 あなたに合った、眉の描き方レッスン!
自分に合った眉を時間内に描けるようにレッスンします。化粧品サンプル、エステ券プレゼント!

①6/5(月) ②6/16(金)
③6/21(水) 各回10:30~12:00

【定員】各回5名 【対象】18歳以上
【持物】アイブロウペンシルなど
【教材費】10円 【講師】若林・鈴木

ノビア北総販売(株) 野田市野田750-3
☎04-7125-6121

22 初めてのまつエク体験♪
まつエクステを両目40本程度体験施術し、知識やお手入れ方法をレクチャーします。この機会にぜひ☆

6/1(木)~
※6/1(木)~6/30(金)まで
定休日を除く全日程、1日1名限定で
営業時間内であればいつでもOK!!

【定員】各回1名 【対象】女性
【持物】なし 【教材費】500円
【講師】谷本登詩子

hair&eyelash PEINTURE 野田市中野台149-8
☎04-7125-0562

23 子育て中ママのためのシェイプアップ講座
お子様連れで来てください!!絵本やおもちゃで遊んでいる中、ママはプランタンでシェイプアップしましょう!

①6/3(土) ②6/4(日)
③6/7(水) ④6/16(金)
各日10:00~11:30

【定員】各回3組 【教材費】0円
【対象】0才~未就学児をお持ちの女性
【持物】デジタール・タール・ドリンク・着脱用具
【講師】青木みどり

フラハーラウオラウレア 野田市野田783ローレル
☎04-7197-3861

24 初めての顔そり「すっぴん美人」体験!
顔そりは美肌を作る魔法!この機会にうぶ毛のないすべすべ素肌をご体験ください(約1時間)

6/1(木)~
※6/1(木)~6/30(金)まで
期間中13:00以降のご都合の良い時間
に予約をどうぞ...定休日は除きます

【定員】各回1名 【対象】当店で顔そりが初めての女性
【持物】なし 【教材費】500円
【講師】寺田昌弘

理容京屋 野田市野田694
☎04-7122-4354

25 意外と知らない聞こえの衰え
加齢と共に聴力が低下するのはなぜ?耳と聞こえの構造から説明します。聴力測定・補聴器の視察も受け付けます。

6/2(金)
①10:00~11:00
②14:00~15:00

【定員】各回5名 【対象】20歳以上
【持物】なし 【教材費】10円
【講師】柿本秀雄

有)あたご電機商会 野田市野田572
☎04-7125-5555

26 うた声喫茶(ピアノとカラオケで)
なつかしい童謡・唱歌や日本の歌をピアノ伴奏と本格的カラオケの両方で楽しみたい。発声の指導あり。

①6/1(木) ②6/4(日)
各回10:00~11:00

【定員】各回5~7名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】10円
【講師】大石由起

アベニュー 野田市清水405-1
☎04-7122-5832

27 膝を楽にする歩き方講座
座ってできる運動や簡単なストレッチで歩き方をキレイにし、膝や股関節を楽に動かしましょう。

①6/3(土) ②6/10(土)
③6/17(土) ④6/24(土)
各回16:00~17:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】足を動かすので、スカート・ジーンズは不可
【教材費】0円 【講師】加藤義人

桜木接骨院 野田市桜木21-5
☎04-7122-0181

28 家族が元気になるための住まいの学校
住まいの温度と健康リスクには密接な関係があります。新築・リフォーム時に気を付ける要点をお伝えします。

①6/10(土) 13:30~15:00
②6/30(金) 10:00~11:30

【定員】各回5名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】森田和樹

(有)清水台工務店 野田市清水660-2
☎04-7122-0213

29 お灸、体験してみませんか。
腕、足へのお灸体験。希望があれば腰部、腹部への施術体験もできます。

6/1(木)~
※6/1(木)~6/30(金)まで
月~土 1日1講座10:00~15:00の間で
御希望の時間で開催します。

【定員】各回1名または2名1組
【持物】筆記用具、財布、腰がゆるい服装
【対象】どなたでも 【教材費】0円
【講師】小島昌二

じん鍼灸院 野田市野田603
☎04-7123-9910

30 肩こりスッキリ!歪みと整えよう!
背骨、頭蓋骨の歪み、内臓について学んでいただきます。体操やストレッチと身体のチェック

①6/14(水) ②6/20(火)
各日13:00~14:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】岡本弘弘

そよかぜ接骨院 野田市花井268-2
☎04-7157-3982

31 エアリアルヨガで心も身体もきれいになろう
初心者でも簡単!エアリアルヨガで自分の体調を整えて心も身体もきれいになろう!!

期間中(6/1~30)の毎週
【火曜日】10:30~12:00
【木曜日】19:30~21:00
【日曜日】10:30~12:00
【日曜日】16:30~18:30

【定員】各回5名 【対象】女性 【持物】運動できる服
【教材費】0円 【講師】相澤伶菜

Regulus 野田市野田697-1
☎04-7136-7417

32 健康と若さの秘密は公民館にあり!
リフレッシュルームの健康機器で日々の疲れを吹き飛ばしませんか?ストレッチやエクササイズで若々しさを保ちましょう!

①6/5(月) 15:00~16:00
②6/19(月) 15:00~16:00

【定員】各回5名 【対象】16歳以上の方 【教材費】0円
【持物】のみ物・タオル・運動できる服装・室内用運動靴
【講師】リフレッシュルームインストラクター

樺のホール野田公民館 野田市中野台168-1
☎04-7123-7818

33 頭と身体の体操 with テニス
日々使わない関節や筋肉を動かす健康体操をします。温まった体で最後はテニスを楽しみましょう!

①6/12(月) 10:00~11:00
②6/16(金) 12:30~13:30
③6/26(月) 10:00~11:00
④6/30(金) 12:30~13:30

【定員】各回8名 【対象】55歳以上
【持物】飲み物・着替え・タオル 【教材費】0円 【講師】羽柴亨

ロイヤルSCテニスクラブ 野田市木野崎1963-1
☎04-7138-2737

34 梅シロップを作ってみよう
旬の青梅をつかって梅シロップを作りたいと思いませんか?作ったシロップはお持ち帰りできます!

6/18(日) 11:00~12:00
6/25(日) 11:00~12:00

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】手拭きタオル
【教材費】500円 【講師】鈴木直人

青果 富多屋 野田市野田714
☎04-7122-2466

35 お煎餅屋で利き醤油
お醤油には種類があります。では色々な料理を活かすには?野田の名産品を使いお煎餅屋で利き醤油。

①6/6(火) 11:00~12:00
②6/20(火) 11:00~12:00

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】米川幸克

野田せんべい米澤屋 野田市野田604
☎04-7122-2788

36 スイス♪日本酒味見会(初心者大歓迎!)
お酒選びは難しい?百問は一酔にしかず。まずは気軽にすいっつ味わってみませんか?講師は利き酒師です。

①6/4(日) ②6/11(日)
① 12:00~18:30
③6/7(水) ④6/14(水)
③ 18:00~19:30

【定員】各回6名 【対象】20歳以上
【持物】なし 【教材費】800円
【講師】横田拓也

(株)日野屋 野田市野田278
☎04-7125-6622

37 色々な味を試してみよう
せんべいの白焼き、定番の醤油の他、何種類かの物をぬって、試食してみる。

①6/7(水) ②6/9(金)
各回10:30~11:30

【定員】各回3名 【対象】どなたでも
【持物】試してみたい物があれば
【教材費】0円 【講師】藤井浩一

(有)藤井本店 野田市野田572
☎04-7122-2825

38 初心者向き☆季節のお手軽アレンジ
初めての方でも安心!手軽に飾れるフラワーアレンジメントを綺麗に見せるコツ教えます。作品持ち帰りOK!

①6/1(木) 11:00~12:00
②6/5(月) 14:00~15:00
③6/13(火) 11:00~12:00
④6/21(水) 14:00~15:00
⑤6/29(木) 13:00~14:00

【定員】各回4名 【対象】小学生以上 【教材費】500円
【持物】必要なのはエプロン 【講師】飯塚啓史

飯塚生花店 野田市野田312
☎04-7125-5587

39 珪藻土壁めり体験&手形づくり体験
安心安全な弊社お奨めの珪藻土を使い壁めり体験と手形づくり体験で楽しんで頂きます。

①6/11(日) 13:30~15:15
②6/12(月) 13:30~15:15

【定員】各回6名または3組 【対象】どなたでも
【持物】汚れてもよい服装で 【教材費】200円
【講師】川村一雄

グッドリビングどんぐりの家 野田市花井1-19-21
☎0120-234-934

40 畳の縁で小物作り
エコクッス畳の縁を使って、和のテイストな小物作りを体験してみよう。

6/7(水) ①11:00~12:00
②14:00~15:00
6/8(木) ③11:00~12:00
④14:00~15:00

【定員】各回5名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】300円 【講師】諸町知秋

サラダ館野田花井店 野田市花井194
☎04-7123-0038

41 DIY 網戸の張替えやってみよう!
簡単なようでもやってみると難しい網戸の張替えのテクニックを作業しながら学びます。

①6/2(金) 10:30~12:00
②6/10(土) 10:30~12:00

【定員】各回5名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】森田和樹

(有)清水台工務店 野田市清水660-2
☎04-7122-0213

42 テント屋が作ってみる
テント屋がマシンと技術を活かして身近な物を作り、受講者の方にも仕上げなどの簡単な手伝いをしてもらう。

①6/10(土) ②6/24(土)
各回10:00~11:30

【定員】各回5名 【対象】16歳以上
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】中村政道

中村テント(有) 野田市野田667
☎04-7122-2203

43 福招く「さるぼぼ」づくり
思わずほほ笑んでしまう可愛い「さるぼぼ」。和気あいあいとした雰囲気の中で作成できます。

①6/22(木) ②6/23(金)
各回10:00~12:00

【定員】各回7名 【対象】初めて受講される方優先
【持物】なし 【教材費】500円
【講師】向後幸子

人形の織原 野田市清水269
☎04-7122-2577

44 簡単な菓子皿を作ろう!
牛乳パックと和紙を使って簡単な菓子皿を作ります。

①6/8(木) ②6/14(水)
各日14:30~15:30

【定員】各回3名または2組 【対象】どなたでも
【持物】木工用ボンドはさみ 【教材費】10円
【講師】パッケージプラザナカオサ スタッフ

パッケージプラザナカオサ 野田市中野台383
☎04-7125-5591

45 猫も喜んで座る小座布団作製講座
小座布団の作製が学べます。わたの入れ方から縫い方までプロが教えます。猫も大喜びで座る?

①6/11(日) 14:00~16:00
②6/14(水) 14:00~16:00
③6/21(水) 14:00~16:00
④6/25(日) 14:00~16:00

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】スポンなど動きやすい服装
【教材費】300円(わた・生地・糸)
【講師】長谷川英則

ふとんの長谷川 野田市宮崎133-34
☎04-7122-3540

46 新聞紙でエコバッグを作ろう!
読み終わった新聞やチラシを利用して自分だけのオリジナルエコバッグをつくってみませんか?

①6/12(月) 10:30~11:30
②6/20(火) 14:00~15:00
③6/21(水) 10:30~11:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円 【講師】藤本遼

読売センター 藤本新聞店 野田市野田585-2
☎04-7124-2457

47 第4次産業革命と関連銘柄(AI・IoT)
AI・IoTの市場動向、今後の見通しや関連銘柄についてわかりやすく説明させていただきます。

①6/14(水) 15:30~16:30

【定員】各回10名または5組 【対象】18歳以上
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】飯田裕康

アイザワ証券(株)野田支店 野田市清水62
☎04-7122-2110