41 色々なお香を色々な方法で聞いてみよう。

ナイト クーポン

ひとくちにお香といっても、その香りや形は実に多彩です。そんなお香を気軽に楽しみたいと思います。

①11/ 7(水) ②11/14(水)
③11/23(金) ③11/28(水)
各日10:30～11:30

【定員】各回3名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】沼野秀樹

沼野佛具店
☎04-7122-3680
野田市野田694
【定休日/月】
受付/9:00～18:00

42 欅のホールバックヤードツアー!!

欅のホールを知り尽くそう!
施設の便利な使い方から裏方まで、欅のホール職員がご紹介します。

11/20(火) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
【定員】各回8名 【対象】どなたでも 【持物】なし
【教材費】なし 【講師】欅のホール職員

欅のホール 野田市公民館
☎04-7123-7818
野田市中野台168-1
【定休日】年末年始
受付/9:00～21:00

43 そうだ、野田で創業しよう!

新規で創業したい方、副業で少し稼ぎたい方、新しい事業を始めたい方、お気軽にご相談下さい。

①11/ 2(金) ②11/ 8(木) ③11/12(月)
④11/20(火) ⑤11/28(水)
各日14:00～15:00

【定員】各回1名または1組 【対象】どなたでも
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】中小企業相談所経営指導員
(平井・長妻・高倉・牧)

野田商工会議所
☎04-7122-3585
野田市中野台168-1
【定休日/土、日、祝】
受付/8:30～17:30

44 さぁ、『空き家』になったらどうする?

最近、多くなってる空き家問題。
さぁ空き家になったらどうする?あなたの場合は?
一緒に学びましょう!

①11/13(火) 14:00～15:30
②11/21(水) 10:00～11:30

【定員】各回3名または2組
【対象】どなたでも
【持物】筆記用具
【教材費】0円
【講師】駒崎保子

やさしい住まいを考える会(有)
☎04-7124-8341
野田市清水68駒ビル3F
【定休日/日、祝】
受付/9:00～18:00

45 さぁ、どこから『お片付け』しようか?

モノがいっぱいあふれているけど、どうしていいかわからない。
今回は、玄関・台所を学びましょう。

①11/16(金) 10:00～11:30
②11/19(月) 14:00～15:30

【定員】各回3名または2組
【対象】どなたでも
【持物】筆記用具
【教材費】0円
【講師】駒崎保子

やさしい住まいを考える会(有)
☎04-7124-8341
野田市清水68駒ビル3F
【定休日/日、祝】
受付/9:00～18:00

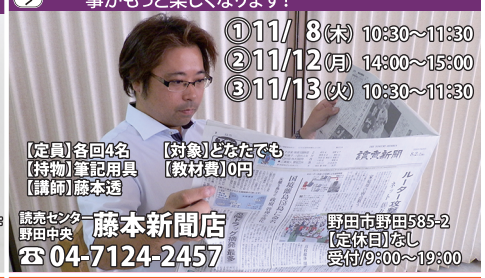
46 もっと新聞を楽しく読めるコツを教えます

ナイト クーポン

あたり前のように毎日読んでいる新聞にも様々な工夫が隠されています。それを知ると新聞を読む事がもっと楽しくなります!

①11/ 8(木) 10:30～11:30
②11/12(月) 14:00～15:00
③11/13(火) 10:30～11:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】藤本透



読売センター野田中央
藤本新聞店
☎04-7124-2457
野田市野田585-2
【定休日】なし
受付/9:00～19:00

47 お宅の防犯対策してますか?

空き巣対策、災害対策のいろいろお教えします。
その1つとして窓ガラスフィルムを使ってみては?

①11/3(土) 10:30～11:30
②11/8(木) 14:00～15:00

【定員】各回3名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】100円
【講師】澤田岳典

WORKS ZERO
☎080-9705-1092
(会場)デスコプランネット(野田市中根137)
【定休日/不定休】
受付/9:00～20:00

48 ダイエットおからパン&みかん酵母

ナイト クーポン

ダイエット法とみかん酵母でつけたお漬物を試食

①11/22(木)
13:30～15:00

【定員】2名 【対象】1週間ダイエットを行える人
【持物】エプロン・三角巾 【教材費】0円 【講師】西村美登里

ウィル企画(株)
☎04-7138-3036
野田市三ツ堀988-12
【定休日/土、日】
受付/9:00～17:00

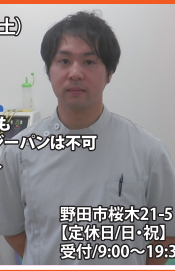
49 膝の痛みと歩き方について

ナイト クーポン

ちょっとした体操等をしながら膝の痛みの原因と歩き方についてお話いたします。

①11/10(土) ②11/17(土)
③11/24(土)
各回16:00～17:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】足を動かすので、スカート・ジーパンは不可
【教材費】0円 【講師】加藤義人



桜木接骨院
☎04-7122-0181
野田市桜木21-5
【定休日/日・祝】
受付/9:00～19:30

50 住んでる人に聞いてみよう(長生き新築編)

新築住宅を検討している方必見!
新築入居後の生の声が聞けます。
太陽光・断熱・収納・間取り・無垢素材など

①11/22(木)
②11/23(金・祝)
各日9:30～11:00

【定員】各回5名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】森田和樹

(有)清水台工務店
☎04-7122-0213
野田市清水660-2
【定休日/日曜】
受付/9:00～18:00

51 炭酸浴でポッカポカ♡バスボム作りと入浴法

ナイト クーポン

炭酸入浴剤【バスボム】を手作り!
健康的な入浴法とは?貴女のバスタイムが変わる?!
バスボムお土産付き♪

①11/ 7(水) ②11/17(土)
③11/27(火) 各日11:00～11:59

【定員】各回2～3名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円 【講師】石塚千絵

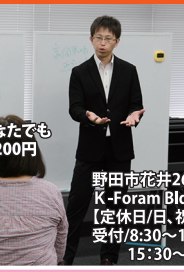
耳つぼダイエット専門店
スピネル野田店
☎0120-89-3320
☎04-7137-7334
野田市中根55-5
ロクダナビル205
【定休日/日曜・祝日】
受付/10:00～20:00

52 腰が曲がる・肩こり・腰痛は顎がポイント

身体の状態はバランスをいつもとっています。
今回は顎がどう身体に影響しているかをお伝えします。

①11/7(水)
②11/15(木)
各日13:00～14:30

【定員】各回6名 【対象】どなたでも
【持物】ペン 【教材費】200円
【講師】岡本如弘



そよかぜ接骨院
☎04-7157-3982
野田市花井266-2
K-Foram Bld.2号室
【定休日/日、祝】
受付/8:30～12:00、15:30～20:30

53 早起きは美と健康の得!公園で体を動かそう

クーポン

【週末限定】早朝7時!新鮮な空気を吸いながらフラのステップで楽しく運動しましょっ…
姿勢を正して10歳若返りっ♡フラ未経験者でもOK♪

①11/3(土・祝) ②11/11(日) ③11/17(土)
各日7:00～8:00

【定員】各回3名 【対象】女性
【持物】Tシャツ・タオル・ドリンク・筆記用具
【教材費】0円 【講師】青木みどり
【会場】清水公園・仁王門広場(雨の場合は下記フラスタジオ)

フラ ハーラウ オ ラウレア
☎04-7197-3861
野田市野田783ローレルマンション野田203号
【定休日/日、水、祝】
受付/10:00～21:00

色に注目!

講座は7種類に色分けしてあります!

- NEW 今回新しく参加した講座
- キッズ お子様対象の講座
- きれい 美容・キレイに関する講座
- たべる 飲食に関する講座
- つくる 作ったり、体験する講座
- まなぶ 知識や知恵を学べる講座
- 健康 からだや健康に関する講座

コラボ 【コラボ】2つの店が協力してオリジナル講座を企画しています。

マークに注目!

ナイト 【ナイトまちゼミ】17時以降も講座がある店です。

クーポン 【クーポン参加店】詳しくは各店にお問い合わせください。

野田まちゼミ内容豊富な全53講座

野田まちゼミ スケジュールカレンダー2018年 11月

※数字は講座番号です

野田まちゼミ 公式Facebook

日	月	火	水	木	金	土
				1 13 15 16 17 20 32 36	2 2 11 16 17 18 27 33 43	3 16 17 18 22 28 47 53
4 9 16 17 18 22 26 37	5 2 6 11 13 16	6 8 17 20 34	7 6 8 16 17 25 32 34 41 51 52	8 3 4 14 16 17 25 30 39 43 46 47	9 6 8 13 15 16 17 18 34 38	10 8 10 16 17 18 22 34 49
11 8 16 17 18 34 36 37 53	12 5 12 16 33 43 46	13 2 5 7 11 13 30 44 46	14 5 14 15 17 20 21 31 41	15 1 4 5 16 17 19 21 52	16 5 16 17 45	17 2 10 13 16 17 26 29 39 49 51 53
18 16 17 26 27 32	19 16 40 45	20 11 14 33 40 42 43	21 4 13 17 21 23 40 44	22 3 7 15 16 17 20 21 23 24 40 48 50	23 13 16 17 23 24 28 40 41 50	24 16 17 23 32 40 49
25 16 17 39	26 16 23	27 7 13 17 23 51	28 2 12 16 17 21 31 33 41 43	29 2 16 17 21	30 13 15 16 17 20 32	