

41 野田の「のんちゃん音頭」覚えちゃおう!

野田市のセタおどりパレードに踊ることになった「のんちゃん音頭」。まだ怪しげな方、しっかり覚えちゃおう!

①4/7(土) ②4/8(日)
各日10:30~11:30

【定員】各回約12名
【対象】どなたでも
【持物】なし
【教材費】300円(曲入りのカセットテープかCD/希望者)
【講師】ふじまかんみき

【会場】樺のホール 4F和室
【定休日/なし】
受付/8:30~21:00

藤間流 ふじまかんみき教室
☎090-4817-2544

42 プロが教える写真撮影のコツ

Instagram等のSNSへ素敵な写真を投稿する事を目標に、写真撮影のコツをプロが教えます。

①4/16(月) ②4/18(水)
③4/24(火)
各日14:00~15:00

【定員】各回5名 【対象】どなたでも・親子OK
【持物】カメラ・スマホ・カラー紙(写真撮影機能の付いたもの)
【教材費】0円 【講師】合谷孝幸

カメラマン水合
☎090-5819-8615

【会場】野田公民館
【定休日/なし】
受付/10:00~18:00

43 実践に役立つピアノ伴奏とボイトレ

幼稚園教諭や保育士を目指す方の、コードネームを生かしたピアノ伴奏と無理なく発声するボイトレニング。

4/1(日) ①17:00~18:00 ②18:00~19:00
4/9(月) ③17:00~18:00 ④18:00~19:00

【定員】各回2名
【対象】幼稚園教諭や保育士を目指す方
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】音楽療法士 井岡美

ミュージックスタジオ どんぐり
☎080-5885-1498

野田市清水813-11
【定休日/不定休】
受付/9:00~20:30

44 モノがいっぱい!スッキリお片付け講座

捨てられなかったあなたも今度こそ捨てられる!モノを減らして「すっきり生活」を手に入れよう!

①4/13(金) 10:00~11:30
②4/16(月) 14:00~15:30
③4/19(木) 14:00~15:30

【定員】各回6名 【対象】どなたでも
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】駒崎保子

やさしい住まいを考える会(有)
☎04-7124-8341

野田市清水688-213F
【定休日/日、祝】
受付/9:00~18:00

45 もっと新聞を楽しく読めるコツを教えます

あたり前のように毎日読んでいる新聞にも様々な工夫が隠されています。それを知ると新聞を読む事がもっと楽しくなります!

①4/ 8(日) ②4/16(月) ③4/17(火)
各日10:00~11:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】藤本透

読売新聞センター 藤本新聞店
☎04-7124-2457

野田市野田585-2
【定休日/なし】
受付/9:00~19:00

46 お宅の防犯対策してますか?

空き巣、災害対策のいろいろお教えします。その1つとしてフィルムを使ってみては?

①4/ 4(水) 14:30~
②4/ 7(土) 10:30~
③4/13(金) 14:30~

【定員】各回3名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】100円
【講師】澤田岳典

WORKS ZERO
☎080-9705-1092

【会場】Cafe Meet Up Under The Tree キヤベス(野田市光葉町2-4-11F)
【定休日/不定休】
受付/9:00~20:00

47 意外と知らない聞こえの衰え

加齢と共に聴力が低下するのはなぜ?耳と聞こえの構造から説明します。聴力測定・補聴器の視聴も受け付けます。

4/18(水) ①10:00~11:00 ②14:00~15:00
③4/19(木) ④4/20(金) ⑤4/21(土) ⑥4/22(日) ⑦4/23(月) ⑧4/24(火) ⑨4/25(水) ⑩4/26(木) ⑪4/27(金) ⑫4/28(土) ⑬4/29(日) ⑭4/30(月) ⑮5/1(火) ⑯5/2(水) ⑰5/3(木) ⑱5/4(金) ⑲5/5(土) ⑳5/6(日) ㉑5/7(月) ㉒5/8(火) ㉓5/9(水) ㉔5/10(木) ㉕5/11(金) ㉖5/12(土) ㉗5/13(日) ㉘5/14(月) ㉙5/15(火) ㉚5/16(水) ㉛5/17(木) ㉜5/18(金) ㉝5/19(土) ㉞5/20(日) ㉟5/21(月) ㊱5/22(火) ㊲5/23(水) ㊳5/24(木) ㊴5/25(金) ㊵5/26(土) ㊶5/27(日) ㊷5/28(月) ㊸5/29(火) ㊹5/30(水) ㊺5/31(木)

【定員】各回5名 【対象】20歳以上
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】柿本秀雄

有あたご電機商会
☎04-7125-5555

野田市野田572
【定休日/月、第2日】
受付/9:00~19:00

48 自律神経 ビューティ学科

自律神経バランスを整えヘルシービューティを叶えるヒントをお伝えします。アロマテラピーを通して

①4/13(金) ②4/14(土)
13:30~15:00

【定員】各回2名または1組
【対象】アロマを深く勉強したい方
【持物】タオル使用 【教材費】0円
【講師】西村美登里

ウィル企画(株)
☎04-7138-3036

野田市三ツ堀988-12
【定休日/日、祝】
受付/9:00~17:00

49 健康は心・身体・食事を見直すと変わる

4/3は「健康な体の仕組みを学ぶ」
4/24は「ストレスと仲良くなれば、元気が出る」

①4/3(火) ②4/24(火)
各日13:00~13:30

【定員】各6名
【対象】女性・50才以上・初めての方
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】荏刈久恵

あん摩・マッサージ・指圧 大原療院
☎04-7122-1897

野田市中野田1063-31
【定休日/日、祝】
受付/12:00~13:00
[3/30(金)~受付開始]

50 楽しいボイトレニングとカラオケ

楽しく発声しピアノで歌います。覚えた歌を18万曲ある本格的なカラオケスタジオでマスターします。貴女もどうぞ。

①4/ 4(水) ②4/ 5(木)
③4/ 6(金) ④4/13(金)
⑤4/14(土) 各日10:00~11:30

【定員】各回5名または4組
【対象】男女(大人)
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】大石由起

カラオケアベニュー
☎04-7122-5832

野田市清水405-1
【定休日/なし】
受付/9:00~18:00

51 一生出来るよ!頭の体操健康麻雀

野田市の健康麻雀デビュー生徒300人以上!0から始めよう!女性や初心者大歓迎!

①4/ 4(水) ②4/ 6(金)
③4/11(水) ④4/13(金)
⑤4/18(水) ⑥4/20(金)
各日10:00~11:00

【定員】各回10名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円
【講師】鳥越真仁・浦野修平

健康まあじゃんベルバード
☎04-7111-2048

野田市野田277
石塚ビル1F(駐車場有り)
【定休日/なし】
受付/10:00~17:00

52 あなたの腰痛の原因を調べてみませんか?

様々な腰痛の原因と対策についてお話いたします。簡単な体操等もお教えしますのでお気軽にどうぞ。

①4/ 7(土) ②4/14(土)
③4/21(土) ④4/28(土)
各回16:00~17:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】足を動かすので、スカート・ジーパンは不可
【教材費】0円 【講師】加藤義人

桜木接骨院
☎04-7122-0181

野田市桜木21-5
【定休日/日、祝】
受付/9:00~19:30

53 施術体験してみませんか?

かんたんな鍼灸の施術、足つばマッサージのうち1つを体験。手軽にできるツボの話。

4/2(月)~28(土)の期間中
10:00~15:00の間で1日1講座約60分
御希望の時間で開催します。

【定員】各回1名または2名1組
【対象】どなたでも
【持物】筆記用具 【教材費】0円
【講師】小宮賢三

じん鍼灸院
☎04-7123-9910

野田市野田603
【定休日/日、祝】
受付/9:00~19:00
[3/27(火)~受付開始]

54 いつもの食事に「ちょい足し」で健康美人

ご家庭ですぐに役立つ『ちょい足し』をクイズ形式で楽しく学ぼう!

①4/ 3(火) 11:00~12:00 ②4/13(金) 11:00~12:00
③4/18(水) 13:00~14:00 ④4/21(土) 17:00~18:00
⑤4/23(月) 11:00~12:00 ⑥4/23(月) 17:00~18:00
⑦4/29(日) 10:00~11:30

【定員】各回2~4名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】0円 【講師】石塚千絵

耳つばダイエット専門店
スピネル野田店
☎0120-89-3320
☎04-7137-7334

野田市中野田55-5
ロイヤルビル205
【定休日/日曜・祝日】
受付/10:00~20:00

55 医師が通う内臓整体を体験してみませんか?

第2の脳と呼ばれている内臓について学びませんか!?内臓が原因で出ている痛みもあります。お試し整体有り。

①4/10(火) ②4/12(木)
③4/19(水)
各日13:00~14:30

【定員】各回4名 【対象】どなたでも
【持物】なし 【教材費】200円(資料代)
【講師】岡本弘弘

そよかぜ接骨院
☎04-7157-3982

野田市花井266-2
K-Forum Bld.2号室
【定休日/日、祝】
受付/8:30~12:00
15:30~20:30

56 結果にコミットするパーソナルトレーニング

もっとも効果的なトレーニングメニューで体の変化を実感。体の悩みをなんでも解決できる!

4/1~30の営業時間内で
1日2名限定

【定員】1日2名限定 【対象】女性【持物】運動できる服・タオル
【教材費】10円 【講師】EMA先生、TOMOMI先生、REINA先生

Regulus
☎04-7136-7417

野田市野田697-1
【定休日/日、祝】
受付/9:30~21:30

57 イスに座ってヨガしよう!

イスに座って、ヨガしてみませんか?着替えもマットもいらないイスヨガは、ひざや足首への負担も少なく、シンプルな動きでどなたでも楽しめます。ヨガを習いたくても迷っていた方、ぜひご参加ください!!

①4/14(土) ②4/26(木)
各日10:00~11:00

【定員】各回6名 【対象】どなたでも
【持物】汗ばきタオル 【教材費】0円
【講師】柴川詩美子

野田せんべい 米澤屋
☎04-7122-2788

野田市野田604
【定休日/月】
受付/8:00~19:00
[3/27(火)~受付開始]

58 早起きは美と健康の得!公園で体を動かそう

【週末限定】早朝7時!新鮮な空気を吸いながらフラのステップで楽しく運動しましょう!若返りの秘密法教えます。フラ未経験者でもOK!

①4/ 1(日) ②4/ 7(土)
③4/15(日) ④4/21(土)
各日7:00~8:00

【定員】各回3名 【対象】女性
【持物】Tシャツ・タオル・ドリンク・筆記用具
【教材費】0円 【講師】青木みどり
【会場】清水公園・三王町広場(雨の場合は地下プラスタジオ)

フラハーウオラウレア
☎04-7197-3861

野田市野田783ローレル
マンション野田203号
【定休日/日、水、祝】
受付/10:00~21:00

59 無農薬自然農園で農業体験

無農薬野菜の美味しさ、ぜひ味わってみてください。協力/Earth as Mother千葉

①4/ 1(日) 13:30~16:30(会場:南郷公民館)
②4/13(火) 13:30~15:00(会場:みずから梅郷駅前本店)
③4/17(土) 13:30~15:00(会場:みずから梅郷駅前本店)
※当日受付等ございますので、10分前までにお集まりください

【定員】各回8名 【対象】どなたでも
【持物】動きやすく汚れても良い服装・履物(あれば草手)
【教材費】0円 【講師】浅野泰康

みずから梅郷駅前本店
☎0120-69-1639

野田市山崎1639
【定休日/水】
受付/10:00~18:00

60 初めてでも簡単!手ニス体験レッスン

テニスは生涯スポーツと呼ばれるように愛好家の多くが長寿!そんなテニスを手にはめるラケットで簡単体験!

①4/ 6(金) ②4/13(金)
③4/20(金) ④4/27(金)
各日11:30~12:30

【定員】各回3名 【対象】55歳以上
【持物】飲み物・着替え 【教材費】0円 【講師】羽柴孝

ロイヤルSCテニスクラブ
☎04-7138-2737

野田市本野崎1963-1
【定休日/火】
受付/9:00~18:30

野田まちゼミ

スケジュールカレンダー2018年 4月

※数字は講座番号です

野田まちゼミ 公式Facebook

日	月	火	水	木	金	土
1 2 6 14 29 35 43 56 58 59	2 1 10 31 53 56	3 13 14 16 23 29 49 53 54 56	4 12 14 26 29 33 46 50 51 53 56	5 5 12 14 19 20 39 50 53 56 60	6 14 19 37 50 51 53 56 60	7 1 3 4 7 14 24 33 36 41 46 52 53 56 58
8 2 14 35 41 45 56	9 6 43 53 56	10 3 9 27 29 31 32 53 55 56	11 10 12 14 16 17 22 26 28 30 37 39 40 51 53 56	12 1 5 12 14 17 22 53 55 56	13 11 14 20 44 46 48 50 51 53 54 56 59 60	14 7 8 14 15 23 25 36 38 48 50 52 53 56 57
15 2 4 8 14 15 18 35 56 58	16 13 20 42 44 45 53 56	17 12 27 37 39 45 53 56 59	18 9 12 14 17 26 31 42 47 51 53 54 56	19 5 10 12 14 16 17 44 53 55 56	20 13 14 21 29 33 51 53 56 60	21 7 8 14 21 24 29 32 33 36 52 53 54 56 58
22 2 14 18 34 35 56	23 4 39 53 54 56	24 12 14 20 40 42 49 53 56	25 12 14 17 26 30 37 53 56	26 5 10 12 14 17 29 53 56 57	27 14 16 29 39 53 56 60	28 7 10 14 15 31 36 52 53 56
29 2 14 15 34 35 54 56	30 10 56					